



UNIVERSITAS ANDALAS

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN DAN *BODY*
IMAGE DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI
DI SMP NEGERI 2 PADANG TAHUN 2018**

Oleh :

KHAIRATUL AINI RATAS

No. BP. 1411222022

Pembimbing 1 : Prof. dr. Nur Indrawaty Lipoeto, M.Sc, PhD, Sp.GK

Pembimbing 2 : Dr. Idral Purnakarya, SKM, MKM

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS
PADANG, 2018**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ANDALAS**

**Skripsi, Januari 2019
Khairatul Aini Ratas, No.BP 1411222022**

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ASUPAN PROTEIN DAN *BODY IMAGE*
DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 2 PADANG TAHUN
2018**

x+ 51 halaman, 13 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Tujuan Penelitian

Di Indonesia, sampai saat ini masih menghadapi beberapa masalah gizi, salah satunya yaitu gizi kurang. Prevalensi kekurangan di Indonesia dari tahun 2010 sampai tahun 2013 pada remaja umur 13-15 tahun mengalami kenaikan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan asupan energi, asupan protein dan *body image* dengan status gizi remaja putri di SMP Negeri 2 Padang pada tahun 2018.

Metode

Jenis penelitian ini adalah kuantitatif menggunakan desain *cross sectional*. Sampel berjumlah 71 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data menggunakan *food recall 24 jam*, kuesioner dan pengukuran. Pengolahan data menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat dengan uji statistik *Uji Korelasi Pearson* untuk data terdistribusi normal dan *Uji Korelasi Spearman* untuk data terdistribusi tidak normal.

Hasil

Lebih dari separuh responden memiliki status gizi kurus (52.1%). Hasil analisis bivariat menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna antara variabel asupan energi ($p\text{-value}=0,001$), asupan protein ($p\text{-value}=0,034$), dan *body image* ($p\text{-value}=0,006$) dengan status gizi.

Kesimpulan

Terdapat hubungan yang bermakna antara asupan energi, asupan protein dan *body image* dengan status gizi. Untuk itu diharapkan remaja putri dapat meningkatkan asupan zat gizi dan dapat mengubah persepsi *body image* ke arah yang positif.

Daftar Pustaka : 50 (1997-2017)

Kata Kunci : status gizi, remaja putri, asupan energi, asupan protein, *body image*

**FACULTY OF PUBLIC HEALTH
ANDALAS UNIVERSITY**

**Undergraduate Thesis, January 2018
Khairatul Aini Ratas, No.BP 1411222022**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN ENERGY INTAKE, PROTEIN INTAKE, AND
BODY IMAGE WITH NUTRITIONAL STATUS OF FEMALE ADOLESCENTS
AT SMPN 2 PADANG IN 2018.**

x+ 51 pages, 13 tables, 2 pictures, 8 attachments

ABSTRACT

Objective

In Indonesia, until now there are still some nutritional problems, one of which is malnutrition. The prevalence of emaciation in Indonesia from 2010 to 2013 in adolescents aged 13-15 years has increased. This study aims to determine the relationship of energy intake, protein intake and body image with the nutritional status of young women in SMPN 2 Padang in 2018.

Method

This research is quantitative with cross sectional design. The sample consists of 71 respondents. The sampling method using simple random sampling. Data collection using food recall 24 hour, questionnaires and measurements. Data processing using univariate analysis and bivariate analysis with Pearson Correlation Test for normally distributed data and Spearman Correlation Test for abnormally distributed data.

Result

More than half of the respondents had underweight nutrition status (52.1%). There is a significant relationship between energy intake variables (p -value = 0.001), protein intake (p -value = 0.034), and body image (p -value = 0.006) with nutritional status.

Conclusion

There is a significant relationship between energy intake, protein intake and body image with nutritional status. For this reason, it is expected that young women can increase nutrient intake and can change the perception of body image in a positive direction.

References : 50 (1997-2017)

Keywords : nutritional status, adolescent girls, energy intake, protein intake,
body image